

Quais as consequências da Disfagia?

- Desnutrição;
- Desidratação;
- Pneumonia por aspiração pulmonar (penetração de alimento nas vias respiratórias).



Como ajudar a pessoa com Disfagia?

Se sente ou conhece alguém próximo com estes sintomas, consulte um Terapeuta da Fala. Este profissional vai diagnosticar o tipo de disfagia presente, ajudar na reabilitação das funções estomatognáticas (mastigação e deglutição) e indicar as alterações necessárias no processo de alimentação.

DI/UCCI/075/ver.01



Santa Casa
da Misericórdia
de Canha



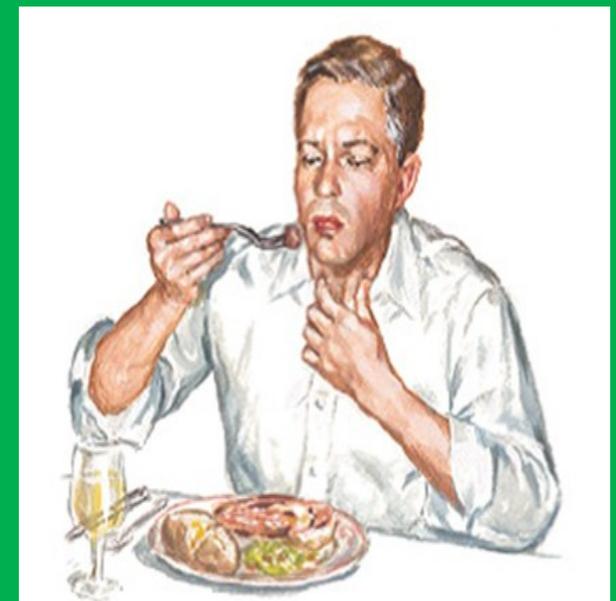
UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS
INTEGRADOS DE CANHA
Avenida dos Bombeiros Voluntários de
Canha
2985-033 Canha

Tel: 265897978 | Fax: 265897979
Email: ucci.canha@gmail.com
Site: www.scmcanha.pt

Disfagia

Conhecer a Disfagia

Informações e estratégias
direcionadas ao utente e aos
seus familiares



Quais os sintomas da Disfagia?

Sensibilidade das estruturas fonoarticulatórias afetadas: **língua**, **lábios** e **bochechas**;

Maior esforço e tempo necessário para a deglutição do alimento;

Escape de alimento: perda de saliva e/ou comida pelas comissuras labiais;

Regurgitação: escape de alimento ou perda de água via oral ou pelo nariz;

Tosse e engasgos durante as refeições;

Sensação de corpo estranho na garganta após as refeições;

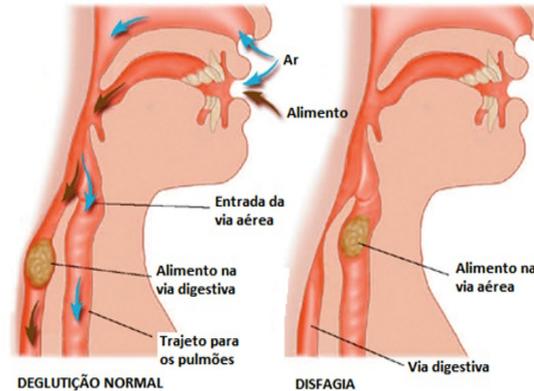
Alteração da qualidade vocal após as refeições;

Aspirações pulmonares, isto é, penetração do alimento nas vias respiratórias, o que provoca infecções respiratórias frequentes, como por exemplo, a pneumonia.



Quais as causas da Disfagia?

- Acidentes Vasculares Cerebrais;
- Carcinomas da Laringe;
- Doenças Degenerativas;
- Doença de Parkinson;
- Doença de Alzheimer.



O que é a Disfagia?

A disfagia trata-se de uma alteração no reflexo de deglutição que consiste na dificuldade em deglutir (engolir) alimentos líquidos e/ou sólidos.



Que tipos de Disfagia existem?

O tipo de disfagia pode ser classificado segundo as suas fases, sendo elas, quatro fases distintas: **preparatória**, **oral**, **faríngea** e por fim **fase esofágica**.

